

Περίληψη των Κύριων Αλλαγών και Επεξηγηματικές Σημειώσεις

Κατάλογος Απαγορευμένων 2024

Οι υποκατηγορίες των τμημάτων S1, S2, S4, M1, M2, M3 και S6 του Καταλόγου Απαγορευμένων αναριθμήθηκαν για λόγους καλύτερης σαφήνειας σε όλο το έγγραφο, ώστε να αποφεύγονται τυχόν παρερμηνείες των υποκατηγοριών, αλλά δεν υπήρξε καμία αλλαγή στην ταξινόμηση.

ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΟΥ ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΠΑΝΤΑ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΑ)

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

S0. Μη Εγκεκριμένες Ουσίες

- Η 2,4-δινιτροφαινόλη (DNP) και οι ενεργοποιητές της τροπονίνης (π.χ. ρελδεσεμίβιο και τυρασεμίβιο) αναφέρονται ως παραδείγματα.

S1. Αναβολικοί Παράγοντες

- Η τρεστολόνη (7α-μεθυλ-19-νορτεστοστερόνη, MENT), η διμεθαδρόλη (7α,11β-διμεθυλ-19-νορτεστοστερόνη) και η 11β-μεθυλ-19-νορτεστοστερόνη προστέθηκαν ως παραδείγματα αναλόγων της νανδρολόνης (19-νορτεστοστερόνη).

S2. Πεπτιδικές Ορμόνες, Αυξητικοί Παράγοντες, Συγγενείς Ουσίες και Μιμητές

- Το S2.2.1 αναδιατυπώθηκε υπό τον τίτλο "Πεπτίδια που διεγείρουν την τεστοστερόνη στους άνδρες" για λόγους σαφήνειας. Αυτό διευκρινίζει ότι η βουσερελίνη, η δεσλορελίνη, η γοσερελίνη, η χιστρελίνη, η λευπρορελίνη, η ναφαρελίνη και η τριπτορελίνη είναι παραδείγματα αναλόγων των αγωνιστών ορμόνης απελευθέρωσης της γοναδοτροπίνης (GnRH) με την ιστρελίνη να προστίθεται ως νέο παράδειγμα. Η κισπεπτίνη και τα ανάλογα του αγωνιστή της τα οποία δρουν διεγερτικά στην έκκριση της GnRH, και κατά συνέπεια την τεστοστερόνη, προστέθηκαν επίσης.
- S2.2.2: Το τετρακοσακτίδιο (ACTH 1-24) προστέθηκε ως παράδειγμα καθώς είναι το πρώτο τμήμα 24 αμινοξέων της φυσικής κορτικοτροφίνης (ACTH) και διαθέτει την πλήρη βιολογική δραστηριότητα της φυσικής ορμόνης.

- S2.2.4: Η καπρομορελίνη και το ιβουταμορένιο (MK-677) προστέθηκαν ως παραδείγματα εκκριντικών της αυξητικής ορμόνης (GHS), τα οποία είναι μιμητές της φυσικής ορμόνης, γκρελίνης, που διεγείρει την παραγωγή της αυξητικής ορμόνης (GH) και, με τη σειρά της του αυξητικού παράγοντα 1 που μοιάζει με ινσουλίνη (IGF-1)
- S2.3: Προστέθηκε το Διεθνές μη Κατοχυρωμένο Όνομα για τον IGF-1, μεκασερμίνη.

S4. Ορμονικοί και Μεταβολικοί Ρυθμιστές

- Το S4.4.1 επικαιροποιήθηκε για να συμπεριλάβει τους αγωνιστές Rev-Erb-a και ως παράδειγμα προστέθηκε το SR9011 και ο SR9009 μετατοπίστηκε.

S5. Διουρητικά και Παράγοντες Απόκρυψης

- Έγιναν συντακτικές αλλαγές στο τμήμα S5 για να βελτιωθεί η σαφήνεια. Η κονιβαπτάνη και η μοζαβαπτάνη προστέθηκαν ως περαιτέρω παραδείγματα φαρμάκων βαπτάνης.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

M1. Χειρισμός του αίματος και των συστατικών του αίματος

- Η δωρεά πλάσματος ή συστατικών πλάσματος από αθλητές με πλασμαφαίρεση δεν απαγορεύεται πλέον όταν πραγματοποιείται σε καταχωρημένο κέντρο συλλογής.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

S6. Διεγερτικά

- Η 2-φαινυλοπροπαν-1-αμίνη (ΒΜΡΕΑ, β-μεθυλοφαινυλοαιθυλαμίνη) προστέθηκε ως παράδειγμα συγκεκριμένου διεγερτικού λόγω της παρουσίας της σε συμπληρώματα διατροφής.
- Η τραμαζολίνη προστέθηκε σαν εξαίρεση ως παράγωγο της ιμιδαζολίνης.

S7. Ναρκωτικά

- Η Τραμαδόλη απαγορεύεται εντός Αγώνα από την 1 Ιανουαρίου 2024 όπως εγκρίθηκε από την Εκτελεστική Επιτροπή στις 23 Σεπτεμβρίου 2022. Η τραμαδόλη είχε συμπεριληφθεί στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του WADA εδώ και μερικά χρόνια. Τα δεδομένα παρακολούθησης έδειξαν σημαντική χρήση σε αθλήματα όπως η ποδηλασία, το ράγκμπι και το ποδόσφαιρο. Η κατάχρηση της τραμαδόλης, με τους κινδύνους εξάρτησης ανάλογα με τη δόση, τους κινδύνους διαταραχής λόγω χρήσης οπιοειδών και τους κινδύνους λόγω υπερβολικής δόσης στο γενικό πληθυσμό είναι ανησυχητική και έχει οδηγήσει στο να αποτελεί ελεγχόμενο φάρμακο σε πολλές χώρες. Ερευνητικές μελέτες χρηματοδοτούμενες από το WADA¹ επιβεβαίωσαν τη δυνατότητα της τραμαδόλης να ενισχύσει τις σωματικές επιδόσεις στον αθλητισμό. Η συνιστώμενη περίοδος έκπλυσης⁵ θα κοινοποιηθεί πριν από τη 1 Ιανουαρίου 2024.

§ Η "περίοδος έκπλυσης" αναφέρεται στο χρονικό διάστημα από την τελευταία χορηγηθείσα δόση έως τη στιγμή της έναρξης της περιόδου *Εντός Αγώνα* (δηλαδή από τις 11:59 μ.μ. της ημέρας πριν από την έναρξη του αγώνα στον οποίο έχει προγραμματιστεί να συμμετάσχει ο Αθλητής, εκτός εάν υπάρχει διαφορετική περίοδος η οποία έχει εγκριθεί από τον WADA για ένα συγκεκριμένο άθλημα).

¹ a) Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomised controlled trial. *J Sci Med Sport*. 2018 Jul;21(7):654-660.

b) Mauger L, Thomas T, Smith S, Fennell C. (2022). Is tramadol a performance enhancing drug? A randomised controlled trial. British Association of Sport and Exercise Medicine Conference, 26-27 May 2022, Brighton, UK. https://basem.co.uk/wp-content/uploads/2022/08/Mauger_BASEM-Abstract.pdf
[https:// www.wada-ama.org/en/resources/funded-scientific-research/tramadol-performance-enhancing-drug](https://www.wada-ama.org/en/resources/funded-scientific-research/tramadol-performance-enhancing-drug)

S9. Γλυκοκορτικοειδή

- Οι ελάχιστες περίοδοι έκπλυσης μετά την ορθική χορήγηση γλυκοκορτικοειδών περιλαμβάνονται πλέον στον Πίνακα των Περιόδων Έκπλυσης των Γλυκοκορτικοειδών. Τα Γλυκοκορτικοειδή συνεχίζουν να απαγορεύονται *Εντός Αγώνα* όταν χορηγούνται πρωκτικά. Αυτές οι περίοδοι έκπλυσης βασίζονται στη χρήση των φαρμάκων ανάλογα με τις μέγιστες δόσεις σύμφωνα με την εγκεκριμένη άδεια του κατασκευαστή:

Οδός Χορήγησης	Γλυκοκορτικοειδές	Περίοδος Έκπλυσης*
Εκ του στόματος**	Όλα τα γλυκοκορτικοειδή	3 ημέρες
	Εξαιρέσεις: τριαμκινολόνη, ακετονίδιο τριαμκινολόνης	10 ημέρες
Ενδομυϊκά	Βηταμεθαζόνη, δεξαμεθαζόνη μεθυλοπρεδνιζολόνη	5 ημέρες
	Πρεδνιζολόνη, πρεδνιζόνη	10 ημέρες
	Ακετονίδιο τριαμκινολόνης	60 ημέρες
Τοπικές ενέσεις (συμπεριλαμβανομένων περιαρθρικά, ενδοαρθρικά, περιτενοντικά και ενδοτενοντικά)	Όλα τα γλυκοκορτικοειδή	3 ημέρες
	Εξαιρέσεις: πρεδνιζολόνη, πρεδνιζόνη, ακετονίδιο τριαμκινολόνης, εξακετονίδιο τριαμκινολόνης	10 ημέρες
Ορθικά	Όλα τα γλυκοκορτικοειδή	3 ημέρες
	Εξαιρέσεις: διοξική τριαμκινολόνη, ακετονίδιο τριαμκινολόνης	10 ημέρες

*Η "περίοδος έκπλυσης" αναφέρεται στο χρονικό διάστημα από την τελευταία χορηγηθείσα δόση έως τη στιγμή της έναρξης της περιόδου *Εντός Αγώνα* (δηλαδή από τις 11:59 μ.μ. της ημέρας πριν από την έναρξη του αγώνα στον οποίο έχει προγραμματιστεί να συμμετάσχει ο Αθλητής, εκτός εάν υπάρχει διαφορετική περίοδος η οποία έχει εγκριθεί από τον WADA για ένα συγκεκριμένο άθλημα). Αυτό γίνεται για να καταστεί δυνατή η εξάλειψη των γλυκοκορτικοειδών κάτω από το όριο αναφοράς.

** Οι εκ του στόματος οδοί χορήγησης περιλαμβάνουν επίσης π.χ. στοματοβλεννογόνιες, στοματικές, στοματικές, ουλικές και υπογλώσσιες οδούς χορήγησης.

- Ο Πίνακας των "περίοδος έκπλυσης" βρίσκεται επίσης στη λίστα FAQ :[prohibited-list#faq-anchor](#).

Πρόγραμμα Παρακολούθησης

- Η σαλμετερόλη και η βιλαντερόλη αφαιρέθηκαν καθώς ελήφθησαν τα απαιτούμενα δεδομένα κατάχρησης.
- Η τραμαδόλη αφαιρέθηκε καθώς απαγορεύεται πλέον στην κατηγορία S7:Ναρκωτικά .
- Η ταπενταδόλη και η διϋδροκωδεΐνη προστέθηκαν για την παρακολούθηση των προτύπων χρήσης *Εντός Αγώνα*.
- Το ανάλογο GLP-1 της σεμαγλουτίδης προστέθηκε για να εξεταστεί η επικράτηση και το μοτίβο χρήσης της στον αθλητισμό.

* Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις προηγούμενες τροποποιήσεις και διευκρινίσεις, συμβουλευτείτε τον Κατάλογο των *Απαγορευμένων Ουσιών*- Συχνές Ερωτήσεις στη διεύθυνση: [prohibited-list#faq-anchor](#).