



ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ
ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΤΟΥ
ΝΤΟΠΙΝΓΚ
ΔΙΕΘΝΗ ΠΡΟΤΥΠΑ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ 2024

Ο Κατάλογος θα τεθεί σε ισχύ από την 1^η Ιανουαρίου 2024

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Παρακαλούμε σημειώστε ότι στα παρακάτω δε συμπεριλαμβάνεται ο κατάλογος των παραδειγμάτων ιατρικών παθήσεων.

ΟΥΣΙΕΣ & ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΝΤΑ

S0 Μη εγκεκριμένες ουσίες	4
S1 Αναβολικοί Παράγοντες.....	5
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για θεραπεία, π.χ. της ανδρικής υπογονιμότητας.	
S2 Πεπτιδικές Ορμόνες, Αυξητικοί Παράγοντες, Συγγενείς Ουσίες και Μιμητές	7
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. της αναιμίας, της ανδρικής υπογονιμότητας, της ελαττωματικής αύξησης των ορμονών.	
S3 Β2 Αγωνιστές	9
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. του άσθματος και άλλων αναπνευστικών διαταραχών.	
S4 Ορμονικοί και Μεταβολικοί Ρυθμιστές.....	10
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. του καρκίνου του στήθους, του διαβήτη, της μη γονιμότητας (στις γυναίκες), του συνδρόμου των πολυκυστικών ωοθηκών.	
S5 Διουρητικά και Παράγοντες Απόκρυψης.....	12
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. της καρδιακής ανεπάρκειας, της υπέρτασης.	
M1 – M2 – M3 Απαγορευμένες Μέθοδοι.....	13

ΟΥΣΙΕΣ & ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΑ

S6 Διεγερτικά	14
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. της αναφυλαξίας, της Διαταραχής Ελλειμματικής Προσοχής και Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ), των συμπτωμάτων του κρουολογήματος και της γρίπης.	
S7 Ναρκωτικά.....	17
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. του πόνου συμπεριλαμβανομένων των μυοσκελετικών τραυματισμών.	
S8 Κανναβινοειδή.....	18
S9 Γλυκοκορτικοειδή.....	19
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. της αλλεργίας, της αναφυλαξίας, του άσθματος, της φλεγμονώδους νόσου του εντέρου.	

ΟΥΣΙΕΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

P1 Βήτα Αναστολείς.....	20
Κάποια (ες) από αυτές τις ουσίες μπορεί να βρεθεί (ούν), χωρίς περιορισμό, σε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία π.χ. της καρδιακής ανεπάρκειας, της υπέρτασης.	
ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ.....	21

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ 2024

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ

ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ 1^Η ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024

Εισαγωγή

Ο *Κατάλογος των Απαγορευμένων* αποτελεί ένα υποχρεωτικό *Διεθνές Πρότυπο* ως μέρος του Παγκόσμιου Προγράμματος Αντιντόπινγκ.

Ο *Κατάλογος* ανανεώνεται ετησίως κατόπιν μιας εκτεταμένης διαδικασίας διαβούλευσης του WADA. Η ημερομηνία έναρξης ισχύος του *Καταλόγου* είναι η 1^η Ιανουαρίου 2024.

Το επίσημο κείμενο του Καταλόγου Απαγορευμένων θα διατηρείται από τον WADA και θα δημοσιεύεται στην αγγλική και τη γαλλική γλώσσα. Σε οποιαδήποτε περίπτωση σύγκρουσης μεταξύ της αγγλικής και της γαλλικής εκδοχής θα υπερισχύει η αγγλική.

Παρακάτω παρατίθενται κάποιοι *όροι* που χρησιμοποιούνται σε αυτό τον *Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών και Απαγορευμένων Μεθόδων*.

Απαγορεύονται Εντός Αγώνα

Με την επιφύλαξη ορισμού διαφορετικής περιόδου, εγκεκριμένης από τον WADA, για ένα συγκεκριμένο άθλημα, ως περίοδος *Εντός Αγώνα* ορίζεται κατ' αρχήν η περίοδος ακριβώς πριν από τα μεσάνυχτα (στις 11:59 μ.μ.) την ημέρα πριν τον αγώνα κατά την οποία ο αθλητής είναι προγραμματισμένο να συμμετάσχει μέχρι το τέλος του αγώνα και τη διαδικασία συλλογής δείγματος.

Απαγορεύονται όλες τις περιόδους

Αυτό σημαίνει ότι η ουσία ή η μέθοδος απαγορεύεται *Εντός και Εκτός Αγώνα*, όπως αυτό ορίζεται από τον *Κώδικα*.

Ουσίες Ειδικής και Μη Ειδικής Αναφοράς

Όσον αφορά το άρθρο 4.2.2 του *Παγκόσμιου Κώδικα Αντιντόπινγκ* «για σκοπούς εφαρμογής του Άρθρου 10, όλες οι *Απαγορευμένες Ουσίες* θα ανήκουν στις *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς* εκτός αν αυτές υπάρχουν στον *Κατάλογο Απαγορευμένων*. Καμία *Απαγορευμένη Μέθοδος* δε θα ανήκει στις *Μεθόδους Ειδικής Αναφοράς* εκτός αν έχει ταξινομηθεί ως *Μέθοδος Ειδικής Αναφοράς* στον *Κατάλογο Απαγορευμένων*». Όσον, δε, αφορά το σχόλιο στο άρθρο, «οι *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς* και οι *Μέθοδοι Ειδικής Αναφοράς* οι οποίες ταξινομούνται στο άρθρο 4.2.2 δε θα πρέπει με κανένα τρόπο να θεωρούνται λιγότερο σημαντικές ή λιγότερο επικίνδυνες από άλλες ουσίες ή μεθόδους ντόπινγκ». Μάλλον, είναι απλώς ουσίες και μέθοδοι, οι οποίες κατά πάσα πιθανότητα καταναλώθηκαν ή χρησιμοποιήθηκαν από έναν *Αθλητή* για ένα συγκεκριμένο σκοπό διαφορετικό από αυτόν της βελτίωσης της αθλητικής επίδοσης.

Ουσίες Κατάχρησης

Σύμφωνα με το άρθρο 4.2.3 του *Κώδικα*, *Ουσίες Κατάχρησης* είναι οι ουσίες οι οποίες χαρακτηρίζονται έτσι διότι χρησιμοποιούνται συχνά καταχρηστικά στην κοινωνία εκτός του πλαισίου του αθλητισμού. Οι ακόλουθες καλούνται *Ουσίες Κατάχρησης*: κοκαΐνη, διαμορφίνη (ηρωίνη), μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη (MDMA/ «έκσταση»), τετραϋδροκανναβινόλη (THC).

Published by:

World Anti-Doping Agency
Stock Exchange Tower
800 Place Victoria (Suite 1700)
PO Box 120
Montreal, Quebec
Canada H4Z 1B7

URL: www.wada-ama.org
Tel: +1 514 904 9232
Fax: +1 514 904 8650
E-mail: code@wada-ama.org

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΠΑΝΤΑ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΑ)

Όλες οι Απαγορευμένες Ουσίες αυτής της Κατηγορίας ανήκουν στις *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς*

Οποιαδήποτε φαρμακευτική ουσία η οποία δεν περιλαμβάνεται σε κάποιο από τα επόμενα τμήματα του *Καταλόγου* και η οποία δεν έχει μέχρι στιγμής εγκριθεί από οποιαδήποτε κυβερνητική ρυθμιστική Αρχή Υγείας για θεραπευτική χρήση σε ανθρώπους (για παράδειγμα φάρμακα σε στάδιο προ κλινικών ή κλινικών μελετών ή αποσυρθέντα από την κυκλοφορία, επώνυμα φάρμακα, ουσίες που έχουν εγκριθεί μόνο για κτηνιατρική χρήση) απαγορεύονται σε κάθε περίπτωση.

Αυτή η κατηγορία καλύπτει πολλές διαφορετικές ουσίες, συμπεριλαμβανομένων, ενδεικτικά, του BPC-157, 2,4 Δινιτροφαινόλη (DNP) και Ενεργοποιητές της Τροπονίνης (π.χ. Ρελδεσεμτίβιο και Τυρασεμτίβιο).

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΠΑΝΤΑ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΑ)

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας ανήκουν στις *Ουσίες Μη Ειδικής Αναφοράς*

Οι αναβολικοί παράγοντες απαγορεύονται.

S1.1. ΑΝΔΡΟΓΟΝΑ ΑΝΑΒΟΛΙΚΑ ΣΤΕΡΟΕΙΔΗ (Α.Α.Σ.)

Όταν χορηγούνται εξωγενώς, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Αιθυλεστρενόλη (19-νορπρεγνα-4-εν-17α-όλη)
- Ανδροστανολόνη (5α-διυδροτεστοστερόνη, 17β-υδρόξυ-5α-ανδροσταν-3-όνη)
- Ανδροστενεδιόλη (ανδροστ-5-εν-3β,17β-διόλη)
- 1-Ανδροστενεδιόλη (5α-ανδροστ-1-εν-3β, 17β-διόλη)
- 4-Ανδροστενεδιόλη (ανδροστ-4-εν-3β, 17β-διόλη)
- Ανδροστενεδιόνη (ανδροστ-4-εν-3,17-διόνη)
- Ανδροστ-4-εν-3,11,17 τριόνη (11-κετοανδροστενεδιόνη, αδρενοστερόνη)
- 1-Ανδροστενεδιόνη (5α-ανδροστ-1-εν-3, 17-διόνη)
- 5-Ανδροστενεδιόνη (ανδροστ-5-εν-3,17-διόνη)
- 1-Ανδροστερόνη (3α-υδρόξυ-5α-ανδροστ-1-εν-17-όνη)
- Βολαστερόνη
- Βολδενόνη
- Βολδιόνη (ανδροστα-1,4-διέν-3,17-διόνη)
- Γεστρινόνη
- Δαναζόλη ([1,2]οξαζολο[4',5':2,3]πρεγνα-4-εν- 20-ιν-17α-όλη)
- Δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη (17α-μεθυλ-5α- ανδροστ-2-εν-17β-όλη και 17α-μεθυλ-5α- ανδροστ-3-εν-17β-όλη)
- Διμεθανδρολόνη (7α, 11β-διμέθυλο-19-νορτεστοστερόνη)
- Διυδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη (4-χλωρο- 17β-υδρόξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν- 3-όνη)
- Δροστανολόνη
- Επιανδροστερόνη (3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη)
- 1-Επιανδροστερόνη (3β-υδρόξυ-5α-ανδροστ-1-εν-17-όνη)
- Επιδιυδροτεστοστερόνη (17β-υδρόξυ-5β- ανδροσταν-3-όνη)
- Επιτεστοστερόνη
- Καλουστερόνη
- Κλοστεβόλη
- 7-κετο-DHEA
- 17α-Μεθυλεπιθειοιστανόλη (επιστάνη)
- 11β-Μέθυλο-19-νορτεστοστερόνη
- 19-Νορανδροστενεδιόλη (οιστρ-4-εν-3,17-διόλη)
- 19-Νορανδροστενεδιόνη (οιστρ-4-εν-3,17-διόνη)
- 1-Τεστοστερόνη (17β-υδρόξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)
- 4-Υδρόξυτεστοστερόνη (4,17β-διυδρόξυανδροστ-4-εν-3-όνη)
- 7α-Υδρόξυ-DHEA
- 7β-Υδρόξυ-DHEA
- Φλουοξυμεστερόνη
- Φορμεβολόνη
- Φουραζαβόλη (17α-μεθυλ [1,2,5] οξαδιαζολο [3',4':2,3]-5α-ανδροσταν-17β-όλη)

S1.1. ΑΝΔΡΟΓΟΝΑ ΑΝΑΒΟΛΙΚΑ ΣΤΕΡΟΕΙΔΗ (Α.Α.Σ.) (συνέχεια)

- Κινβολόνη
- Μεθαδιενδόνη (17β-υδρόξυ-17μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)
- Μεθανδριόλη
- Μεθαστερόνη (17β-υδρόξυ-2α,17α-διμεθυλο-5α-ανδροσταν-3-όνη)
- Μεθαιολόνη
- Μεθυλονορτεστοστερόνη (17β-υδρόξυ-17α-μεθυλοιστρο-4-εν-3-όνη)
- Μεθυλοδιενολόνη (17β-υδρόξυ-17α-μεθυλοιστρο-4,9-διεν-3-όνη)
- Μεθυλοκλοστεβόλη
- Μεθυλοτεστοστερόνη
- Μεθυλο-1-τεστοστερόνη (17β-υδρόξυ-17α-μεθυλο-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)
- Μεστανολόνη
- Μεστρενολόνη
- Μετριβολόνη (μεθυλοτριενολόνη, 17β-υδρόξυ-17α-μεθυλοιστρο-4,9,11-τριεν-3-όνη)
- Μιβολερόνη
- Νανδρολόνη (19-νορτεστοστερόνη)
- Νορβολετόνη
- Νοραιθανδρολόνη
- Νορκλοστεβόλη (4-χλωρο-17β-ολ-οιστρ-4-εν-3-όνη)
- Οξαβολόνη
- Οξανδρολόνη
- Οξυμεστερόνη
- Οξυμεθολόνη
- Πραστερόνη (διϋδροεπιανδροστερόνη, DHEA, 3β-υδροξυανδροστ-5-εν-17-όνη)
- Προστανοζόλη (17β-[(τετραϋδροπυραν-2-υλ)οξυ]-1'Η-πυραζολο[3,4:2,3]-5α-ανδροστάνιο)
- Στανοζολόλη
- Στενβολόνη
- Τεστοστερόνη
- Τετραϋδρογεστρινόνη (17-υδρόξυ-18α-ομο-19-νορ-17α-πρεγνα-4,9,11-τριεν-3-όνη)
- Τιβολόνη
- Τρενμπολόνη (17β-υδροξυοιστρ-4,9,11-τριεν-3-όνη)
- Τρεστολόνη (7α-Μέθυλο-19-νορτεστοστερόνη, MENT)

και κάθε άλλη ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια (εξ) βιολογική (έξ) δράση (εις).

2. ΑΛΛΟΙ ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

Κλενμπουτερόλη (Clenbuterol), οσιλοδροστάτιο (osilodrostat), ρακτοπαμίνη (ractopamine), εκλεκτικοί τροποποιητές υποδοχέων ανδρογόνων (selective androgen receptor modulators) (SARMs, π.χ. ανδαρίνη, (andarine), ενοβοσάρμη (οσταρίνη) (enobosarm (ostarine)), LGD-4033 (λιγανδρόλη) (ligandrol), RAD140, S-23 και ΥΚ-11), ζερανόλη (zeranol) και ζιλπατερόλη (zilpaterol).

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΠΑΝΤΑ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΑ)

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας ανήκουν στις *Ουσίες Μη Ειδικής Αναφοράς*

Οι ακόλουθες ουσίες και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή/και παρόμοια (εξ) βιολογική (έξ) δράση (εις) απαγορεύονται.

S2.1. ΕΡΥΘΡΟΠΟΙΗΤΙΝΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΕΡΥΘΡΟΠΟΙΗΣΗ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

S2.1.1. Αγωνιστές υποδοχέων ερυθροποιητίνης, π.χ. δαρβεποιητίνες (dEPO), ερυθροποιητίνες (EPO), δομές βασισμένες στην ερυθροποιητίνη [π.χ. EPO-Fc, β-μεθόξυ-πολυαιθυλενο-γλυκολο-ποιητίνη (CERA)], παράγοντες μιμητών ερυθροποιητίνης και ανάλογά τους (π.χ. CNTO-530, πεγινεσατίδη).

S2.1.2. Παράγοντες ενεργοποίησης του παράγοντα που επάγεται από υποξία (HIF), π.χ. κοβάλτιο, δαπροδουστάτη (GSK1278863), IOX2, μολιδουστάτη (BAY 85-3934), ροξαδουστάτη (FG-4592), βαδαδουστάτη (AKB-6548), ξένον.

S2.1.3. Αναστολείς της GATA, π.χ. K-11706.

S2.1.4. Αναστολείς σηματοδότησης του β-μεταφορικού αυξητικού παράγοντα (TGF-β), π.χ. λουспаτεрсέπτη, σοτατεрсέпτη.

S2.1.5. Αγωνιστές υποδοχέων εγγενούς επιδιόρθωσης, π.χ. αποσαλυλισμένη ΕΠΟ, καρβαμυλιόμενη ΕΠΟ (CEP)

(συνέχεια)

S2.2. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥΣ

S2.2.1. Πεπτίδια που διεγείρουν την τεστοστερόνη στους άνδρες, συμπεριλαμβανομένων, μεταξύ άλλων:

- χοριακή γοναδοτροπίνη (CG),
- ωχρινοτρόπος ορμόνη (LH),
- ορμόνη απελευθέρωσης της γοναδοτροπίνης (GnRH, γοναδορελίνη) και τα αγωνιστικά της ανάλογα (π.χ. βουσερελίνη, δεσλορελίνη, γοσερελίνη, χιστρελίνη, λευπρορελίνη, ναφαρελίνη και τριπτορελίνη),
- κισπεπτίνη και ανάλογα των αγωνιστών της.

S2.2.2. Κορτικοτροφίνες και οι παράγοντες απελευθέρωσής τους, π.χ. κορτικορελίνη και τετρακοσεκτίδιο.

S2.2.3. Αυξητική Ορμόνη (GH), τα ανάλογά της και τα θραύσματά της, αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Ανάλογα αυξητικής ορμόνης, π.χ. λοναπεγκσοματροπίνη, σωμαπακικιάνη και σωματρογόνη.
- Θραύσματα αυξητικής ορμόνης, π.χ. AOD-9604 και hGH 176-191.

S2.2.4. Παράγοντες απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Ορμόνη απελευθέρωσης της αυξητικής ορμόνης (GHRH) και τα ανάλογά της (π.χ. CJC-1293, CJC-1295, σερμορελίνη και τεσαμορελίνη)
- Ουσίες που εκκρίνουν την αυξητική ορμόνη (GHS) και οι μιμητές τους [π.χ. αναμορελίνη, ιβουταμορένιο (MK-677) καπρομορελίνη, ιπαμορελίνη, λενομορελίνη, μακιμορελίνη και ταμπιμορελίνη]
- Πεπτίδια απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης (GHRPs) [π.χ. αλεξαμορελίνη, εξαμορελίνη (εξαρελίνη), GHRP-1, GHRP-2 (πραλμορελίνη), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5 και GHRP-6].

S2.3. ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΥΞΗΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Αυξητικοί Παράγοντες Ινοβλαστών (FGFs)
- Αυξητικός Παράγοντας Ηπατοκυττάρων (HGF)
- Αυξητικός Παράγοντας Ινσουλίνης τύπου 1 (IGF-1, μεκασερμίνη) και τα ανάλογά του
- Μηχανικοί Αυξητικοί Παράγοντες (MGFs)
- Αιμοπεταλιακός Αυξητικός Παράγοντας (PDGF)
- β4-θυμοσίνη και τα παράγωγά της π.χ. TB-500
- Αυξητικός Παράγοντας Αγγειακού-Ενδοθηλίου (VEGF)

και κάθε άλλος αυξητικός παράγοντας ή τροποποιητές αυξητικών παραγόντων που επιδρούν στη σύνθεση/αποδόμηση πρωτεϊνικών μυών, τενόντων ή συνδέσμων, αγγείωση, χρήση ενέργειας, αναγεννητική ικανότητα ή αλλαγή τύπου ινών.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΠΑΝΤΑ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΑ)

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας ανήκουν στις *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς*.

Όλοι οι εκλεκτικοί και μη εκλεκτικοί βήτα-2 αγωνιστές, συμπεριλαμβανομένων των οπτικών ισομερών τους, απαγορεύονται.

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Αρφορμοτερόλη
- Βιλαντερόλη
- Ιγεναμίνη
- Ινδακατερόλη
- Λεβοσαλβουταμόλη
- Ολοδατερόλη
- Προκατερόλη
- Ρεπροτερόλη
- Σαλβουταμόλη
- Σαλμετερόλη
- Φαινοτερόλη
- Φορμοτερόλη
- Τερμπουταλίνη
- Τουλοβουτερόλη
- Τρετοκινόλη (τριμετοκινόλη)

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

- Εισπνεόμενη σαλβουταμόλη: **μέγιστη δόση 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες** σε διαιρούμενες δόσεις που **δεν ξεπερνούν τα 600 μικρογραμμάρια ανά 8 ώρες** ξεκινώντας από οποιαδήποτε δόση (**max: 1600μg/24hr – 600μg/8hrs**).
- Εισπνεόμενη φορμοτερόλη: **μέγιστη χορηγούμενη δόση 54 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες** (**max: 54μg/24hrs**).
- Εισπνεόμενη σαλμετερόλη: **μέγιστο 200 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες** (**max: 200μg/24hrs**).
- Εισπνεόμενη βιλαντερόλη: **μέγιστο 25 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες** (**max: 25μg/24hrs**).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Η παρουσία στα ούρα της **σαλβουταμόλης** σε συγκέντρωση **μεγαλύτερη από 1000 ng/mL** ή της **φορμοτερόλης** σε συγκέντρωση μεγαλύτερη από **40 ng/mL** δε συνάδει με τη θεραπευτική χρήση της ουσίας και θα θεωρηθεί ως **Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα (AAE)** εκτός αν ο Αθλητής αποδείξει, μέσω μιας ελεγχόμενης φαρμακοκινητικής μελέτης, πως το αντικανονικό αποτέλεσμα ήταν συνέπεια μιας θεραπευτικής δόσης (μέσω εισπνοής), μέχρι τη μέγιστη δόση που αναφέρεται παραπάνω

S4 ΟΡΜΟΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΠΑΝΤΑ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΑ)

Οι απαγορευμένες ουσίες στις Κατηγορίες S4.1 και S4.2 είναι *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς*. Αυτές στις κατηγορίες S4.3 και S4.4 είναι *Ουσίες Μη Ειδικής Αναφοράς*.

Οι ακόλουθοι ορμονικοί και μεταβολικοί ρυθμιστές απαγορεύονται.

S4.1. ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ ΤΗΣ ΑΡΩΜΑΤΑΣΗΣ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Αμινογλουτεθιμίδιο
- Αναστροζόλη
- Ανδροστα-1,4,6-τριεν-3,17-διόνη (ανδροστατριενδιόνη)
- Ανδροστα-3,5-διεν-7,17-διόνη (αριμιστάνη)
- 2-Ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-2-εν-17-όλη)
- 2-Ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-2-εν-17-όνη)
- 3-Ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-3-εν-17-όλη)
- 3-Ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-3-εν-17-όνη)
- 4-Ανδροστεν-3,6,17 τριόνη (6-οξο)
- Εξεμεστάνη
- Λετροζόλη
- Φορμεστάνη
- Τεστολακτόνη

S4.2. ΑΝΤΙΟΙΣΤΡΟΓΟΝΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ [ΑΝΤΙΟΙΣΤΡΟΓΟΝΑ ΚΑΙ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ ΥΠΟΔΟΧΕΩΝ ΟΙΣΤΡΟΓΟΝΩΝ]

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Βαζεδοξιφαίνη
- Κλομιφαίνη
- Κυκλοφαινίλη
- Οσπεμιφαίνη
- Ραλοξιφαίνη
- Ταμοξιφαίνη
- Τορεμιφαίνη
- Φουλβεστράντη

S4 ΟΡΜΟΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ

(συνέχεια)

S4.3. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΑΡΕΜΠΟΔΙΣΗΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΥΠΟΔΟΧΕΑ IIB ΤΗΣ ΑΚΤΙΒΙΝΗΣ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Αντισώματα ουδετεροποίησης της ακτιβίνης A (ενεργοποιητήνη A).
 - Ανταγωνιστές του υποδοχέα IIB της ακτιβίνης όπως:
 - υποδοχείς-παγίδες ακτιβίνης (π.χ. ACE-031).
 - Αντισώματα του υποδοχέα IIB της ακτιβίνης (π.χ. βιμαγκρουμάμπη).
- Αναστολείς Μυοστατίνης όπως:
 - Παράγοντες που μειώνουν ή καταργούν την έκφραση της μυοστατίνης.
 - Πρωτεΐνες δέσμησης της μυοστατίνης (π.χ. φολλιστατίνη, προπεπτίδιο της μυοστατίνης).
 - Αντισώματα ή πρόδρομα μόρια ουδετεροποίησης της μυοστατίνης (π.χ. δομαγκροζουμάμπη, απιτεγρομάμπη, λανδογκροζουμάμπη, σταμουλουμάμπη).

S4.4. ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ

S4.4.1. Ενεργοποιητές της AMP-ενεργοποιούμενης πρωτεϊνικής κινάσης (AMPK), π.χ. AICAR, SR9009; και αγωνιστές των ενεργοποιούμενων από τους πολλαπλασιαστές των υπεροξεισωμάτων υποδοχέων δ (2-(2-μεθυλο-4-((4-μεθυλο-2-(4-(τριφθορομεθυλο) φαινυλο) θειαζολ-5-υλ) μεθυλοθειο) φαινοξυ) οξικό οξύ) (GW1516, GW501516) και Rev-erb α αγωνιστές, π.χ. SR9009, SR9011

S4.4.2. Ινσουλίνες και μιμητές της ινσουλίνης

S4.4.3. Μελδόνιο

S4.4.4. Τριμεταζιδίνη

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΠΑΝΤΑ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΑ)

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας ανήκουν στις *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς*.

Όλα τα διουρητικά και οι παράγοντες συγκάλυψης, συμπεριλαμβανομένων όλων των οπτικών ισομερών, π.χ. *d*- και *l*- όπου υπάρχουν, απαγορεύονται.

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Διουρητικά όπως:

Ακεταζολαμίδιο, αμιλορίδη, βουταμενίδη, κανρενόνη, χλωροθαλιδόνη, αιθακρυνικό οξύ, φουροσεμίδα, ινδαπαμίδα, μετολαζόνη, σπειρονολακτόνη, θειαζίδες, π.χ. βενδροφθορομεθειαζίδιο, χλωροθειαζίδα και υδροχλωροθειαζίδιο, τορασεμίδα, τριαμετέρνη και βαπτάνες, π.χ. τολβαπτάνιο.

- Βαπτάνες, π.χ. κονιβαπτάνη, μοζαβαπτάνη, τολβαπτάνη.
- Διαστολείς πλάσματος με ενδοφλέβια χορήγηση όπως:
Αλβουμίνη, δεξτράνη, υδρόξυ-αιθυλικό άμυλο, μαννιτόλη
- Δεσμοπρεσίνη
- Προβενεσίδα

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις).

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

- Δροσπιρενόνη, παμαβρώμη και τοπική οφθαλμολογική χρήση αναστολέων καρβονυλικής ανυδράσης (π.χ. δορζολαμίδα, βρινζολαμίδα)
- Τοπική χρήση της φαλυπρεσσίνης στην οδοντική αναισθησία.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Η ανίχνευση στο δείγμα ενός *Αθλητή* ανά πάσα στιγμή ή *εντός Αγώνα*, ανάλογα με την περίπτωση, οποιασδήποτε από τις παρακάτω ουσίες, οι οποίες υπόκεινται σε κατώτατα όρια: φορμοτερόλη, σαλβουταμόλη, καθίνη, εφεδρίνη, μεθυλεφεδρίνη και ψευδοεφεδρίνη σε συνδυασμό με ένα διουρητικό ή έναν παράγοντα κάλυψης (εκτός από τοπική οφθαλμική χορήγηση αναστολέα καρβονικής ανυδράσης ή τοπική χορήγηση φαλυπρεσσίνης στην οδοντική αναισθησία), θα θεωρηθεί ως ένα *Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα (AAE)* εκτός αν ο *Αθλητής* έχει μια εγκεκριμένη *Αίτηση Εξαίρεσης λόγω Θεραπευτικής Χρήσης unless the (TUE)* για τη συγκεκριμένη ουσία σε συνδυασμό με εγκεκριμένη *Αίτηση Εξαίρεσης λόγω Θεραπευτικής Χρήσης (TUE)* για το διουρητικό ή τον παράγοντα απόκρυψης.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΠΑΝΤΑ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΑ)

Όλες οι απαγορευμένες μέθοδοι αυτής της κατηγορίας είναι *Μέθοδοι Μη Ειδικής Αναφοράς* εκτός από αυτές στην παράγραφο M2.2. οι οποίες είναι *Μέθοδοι Ειδικής Αναφοράς*.

M1. ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ

Απαγορεύονται τα ακόλουθα:

M1.1. Η χορήγηση ή επανα-εισαγωγή οποιασδήποτε ποσότητας αίματος, αυτόλογου, ομόλογου ή ετερόλογου ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων οποιασδήποτε προέλευσης στο κυκλοφορικό σύστημα εκτός από τη δωρεά από αθλητές πλάσματος ή συστατικών πλάσματος μέσω αφαίρεσης πλάσματος που πραγματοποιείται σε εγγεγραμμένο κέντρο συλλογής.

M1.2. Η τεχνητή αύξηση της πρόσληψης, μεταφοράς ή απόδοσης οξυγόνου

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

Υπερφθοριωμένες χημικές ενώσεις, εφπροξιράλη (RSR13), βοξελοτόρη και τροποποιημένων προϊόντων αιμοσφαιρίνης, π.χ. υποκατάστατα αίματος βασισμένα σε αιμοσφαιρίνη και προϊόντα μικροενκαψυλιωμένης αιμοσφαιρίνης, με την εξαίρεση του συμπληρώματος οξυγόνου δι' εισπνοής.

M1.3. Κάθε μορφή ενδοαγγειακού χειρισμού του αίματος ή των συστατικών του με φυσικά ή χημικά μέσα.

M2. ΧΗΜΙΚΟΙ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ

Απαγορεύονται τα ακόλουθα:

M2.1 Η *Αλλοίωση* ή η *Προσπάθεια Αλλοίωσης* με σκοπό τη μεταβολή της ακεραιότητας και της εγκυρότητας των *Δειγμάτων* που συλλέχθηκαν κατά τον *Έλεγχο Ντόπινγκ*.

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

Αντικατάσταση ή/και Νόθευση *Δείγματος*, π.χ. προσθήκη πρωτεασών στο *Δείγμα*.

M2.2 Οι ενδοφλέβιες εγχύσεις ή/και οι ενέσεις περισσότερων από 100 mL ανά 12 ώρες (100mL/12hr) συνολικά εκτός από αυτές που λήφθηκαν νομίμως λόγω νοσηλείας στο νοσοκομείο, χειρουργικών επεμβάσεων ή κλινικών εξετάσεων.

M3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΙΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Απαγορεύονται τα ακόλουθα, τα οποία είναι δυνατόν να βελτιώσουν την αθλητική απόδοση:

M3.1. Η χρήση νουκλεϊκών οξέων ή αναλόγων των νουκλεϊκών οξέων που μπορεί να μεταβάλλουν τη γονιδιακή αλληλουχία ή/και την έκφραση γονιδίων με οποιονδήποτε μηχανισμό. Αυτό περιλαμβάνει αλλά δεν περιορίζεται σε τεχνολογίες σίγασης και μεταφοράς γονιδίων.

M3.2. Η χρήση φυσιολογικών ή γενετικώς τροποποιημένων κυττάρων.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΑ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας είναι *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς* εκτός από αυτές στην παράγραφο S6.A, οι οποίες είναι *Ουσίες Μη Ειδικής Αναφοράς*.
Ουσίες Κατάχρησης σε αυτή την ενότητα: κοκαΐνη και μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη (MDMA/ “έκσταση”)

Όλα τα διεγερτικά, συμπεριλαμβανομένων όλων των οπτικών ισομερών, π.χ. *d-* και *l-* όπου υπάρχουν, απαγορεύονται.

Στα διεγερτικά συμπεριλαμβάνονται:

S6.A: ΜΗ ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΑ ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ

- Αδραφινίλη
- Αμφαιναζόλη
- Αμφεπραμόνη
- Αμφεταμίνη
- Αμφεταμινίλη
- Βενζυλοπιπεραζίνη
- Βενφλουορέξη
- Βρωμοντάνη
- Κλομπενζορέξη
- Κοκαΐνη
- Κροπροπαμίδιο
- Κροτεταμίδιο
- Λυσδεξαμφεταμίνη
- Μεσοκάρμπη
- Μεταμφεταμίνη (d-)
- Μεφαινορέξη
- Μεφαιντερμίνη
- Μοδαφινίλη
- Νορφενφλουραμίνη
- πάρα-μεθουλαμφεταμίνη
- Πρενυλαμίνη
- Προλιντάνη
- Φαινετυλίλη
- Φαιγκαταμίνη
- Φαινοπροπορέξη
- Φαιντερμίνη
- Φαιντιμετραζίνη
- Φαινφλουραμίνη
- Φοντουρακετάμη [4-φαινυλοπιπρακετάμη (καρφεδόνη)]
- Φουρφαινορέξη

Ένα διεγερτικό που δεν αναφέρεται ρητά σε αυτή την κατηγορία είναι μια *Ουσία Ειδικής Αναφοράς*.

S6.B: ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΑ ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Αιθυλαμφεταμίνη
- Αιθυλοφαινιδάτη
- Βενζφαταμίνη
- Διμεταμφεταμίνη (διμεθυλαμφεταμίνη)
- Επινεφρίνη**** (αδρεναλίνη)
- Επταμινόλη
- Εταμιβάνη
- Ετιλεφρίνη
- Εφεδρίνη***
- Ισομεθεπτένιο
- Καθίνη**
- Καθινόνη και ανάλογά της, π.χ. μεφαιδρόνη, μεθεδρόνη, και α – πυρρολιδινιοπεντιοφαινόνη
- Λεβομεθαμφεταμίνη
- Μεκλοφenoζάτη
- Μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη
- Μεθυλεφεδρίνη***
- Μεθυλναφθιδάτη [((±)-μεθυλο-2-(ναφθαλενο-2-yl)-2-(πιπεριδιν-2-υλ) οξικό]
- 4-μεθυλοπεντανο-2-αμίνη (1,3-διμεθυλοβουτυλαμίνη)
- 3-μεθυλοεξανο-2-αμίνη (1,2-διμεθυλοπεντυλαμίνη)
- 4-μεθυλοεξανο-2-αμίνη (1,3-διμεθυλαμίνη, μεθυλοεξανοαμίνη, 1,3 DMAA)
- 5-μεθυλοεξανο-2-αμίνη (1,4-διμεθυλαμυλαμίνη, 1,4-διμεθυλοπεντυλαμίνη, 1,4-DMMA)
- Μεθυλοφαινιδάτη
- Νικεθαμίδιο
- Νορφαινεφρίνη
- Οκτοδρίνη (1,5-διμεθυλοεξυλαμίνη)
- Οκτοπαμίνη
- Οξιλοφρίνη (μεθυλοσυνεφρίνη)
- Πεμολίνη
- Πεντετραζόλη
- Προπυλεξεδρίνη
- Σελεγινίνη
- Σιμπουτραμίνη
- Σολριαμφετόλη
- Στρυχνίνη
- Τεναμφεταμίνη (μεθυλενοδιοξυαμφεταμίνη)
- Τουαμινοεπτάνη
- Υδροξυαμφεταμίνη (παραυδροξυαμφεταμίνη)
- Υφροφινίλη (φλουορενόλη)
- Φαινεθυλαμίνη και τα παράγωγά της
- Φαινοβουτραζάτη
- Φαινοκαμφαμίνη
- Φαινομετραζίνη
- Φαινοπρομεθαμίνη
- Φαμπροφαζόνη
- 2-φαιβυλοπροπαν-1-αμίνη (β-μεθυλοφαινυλαιθυλ-αμίνη, ΒΜΡΕΑ)
- 4-Φθορομεθυλοφαινιδάτη
- Ψευδοεφεδρίνη*****

Και όλες οι άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή/ και παρόμοια (εσ) βιολογική (ές) δράση (εις).

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

- Κλονιδίνη
- Παράγωγα ιμιδαζολίνης για δερματολογική, ρινική, οφθαλμολογική ή ωτική χρήση (π.χ. βριμονιδίνη, κλωναζολίνη, φαινοξαζολίνη, ινδαναζολίνη, ναφαζολίνη, οξυμεταζολίνη, τετρυζολίνη, τραμαζολίνη, ξυλομεταζολίνη) και αυτά τα διεγερτικά τα οποία συμπεριλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης για το 2024.

* Βουπροπιόνη, καφεΐνη, νικοτίνη, φαιλυλεφρίνη, φαινυλπροπανολαμίνη, πιπραδρόλη, και συνεφρίνη: Αυτές οι ουσίες συμπεριλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης 2024 και δεν θεωρούνται *Απαγορευμένες Ουσίες*.

** Καθίνη (d-νορψευδοεφεδρίνη) και το l-ισομερές της: **Απαγορεύονται** όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι **μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια στο χιλιοστόλιτρο (>5μg/mL)**.

*** Εφεδρίνη και Μεθυλεφεδρίνη: **Απαγορεύονται** όταν η συγκέντρωση του καθενός στα ούρα είναι **μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια στο χιλιοστόλιτρο (>10μg/mL)**

**** Επινεφρίνη (αδρεναλίνη): **Δεν απαγορεύεται** σε τοπική χορήγηση, π.χ. ρινικά, οφθαλμολογικά, ή χορήγηση με τοπικούς αναισθητικούς παράγοντες.

***** Ψευδοεφεδρίνη: **Απαγορεύεται** όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα **ξεπερνάει τα 150 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο (>150μg/mL)**.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΑ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας είναι *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς*.

Ουσίες κατάχρησης σε αυτή την ενότητα: διαμορφίνη (ηρωίνη)

Τα ακόλουθα ναρκωτικά, συμπεριλαμβανομένων όλων των οπτικών ισομερών τους, π.χ. *d-* και *l-* όπου υπάρχουν, απαγορεύονται.

- Βουπρενορφίνη
- Δεξτρομοραμίδη
- Διαμορφίνη (ηρωίνη)
- Μεθαδόνη
- Μορφίνη
- Νικομορφίνη
- Οξυκωδόνη
- Οξυμορφόνη
- Πενταζοκίνη
- Πεθιδίνη
- Φαιντανύλη και τα παράγωγά της
- Υδρομορφόνη
- Τραμαδόλη

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΑ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας είναι *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς*.

Ουσίες Κατάχρησης σε αυτή την ενότητα: τετραϋδροκανναβινόλη (THC)

Όλα τα φυσικά και συνθετικά κανναβινοειδή απαγορεύονται π.χ.

- Εντός κάνναβης (χασίσι, μαριχουάνα) και προϊόντα κάνναβης.
- Φυσικές και συνθετικές τετραϋδροκανναβινόλες (THCs)
- Συνθετικά κανναβινοειδή τα οποία μιμούνται τις συνέπειες της THC.

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

- Κανναβιδιόλη

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΑ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας είναι *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς*.

Όλα τα γλυκοκορτικοειδή απαγορεύονται όταν χορηγούνται με οποιοδήποτε ενέσιμο, από του στόματος [συμπεριλαμβανομένου στοματοβλεννογονικού(π.χ. παρειάς, μέσω των ούλων, υπογλωσσίως)] ή πρωκτικό τρόπο.

Συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριζόμενων στα:

- Ακετονίδιο τριαμσινολόνης
- Βεκλομεθαζόνη
- Βηταμεθαζόνη
- Βουδεζονίδη
- Δεξαμεθαζόνη
- Δεφλαζακόρτη
- Κικλεζονίδη
- Κορτιζόνη
- Μεθυλοπρεδνιζολόνη
- Μομεθαζόνη
- Πρεδνιζολόνη
- Πρεδνιζόνη
- Φλουνιζολίδη
- Φλουοκορτολόνη
- Φλουτικάζόνη
- Υδροκορτιζόνη

NOTE

- Άλλοι τρόποι χρήσης (συμπεριλαμβανομένων εισπνεόμενης, και τοπικής: οδοντιατρικής-ενδοκαναλικώς, δερματικής, ενδορινικής, οφθαλμολογικής, ωτικής και περιπρωκτικής) δεν απαγορεύονται όταν χρησιμοποιούνται εντός των αδειοδοτημένων δόσεων του κατασκευαστή και βάσει των θεραπευτικών ενδείξεων.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Όλες οι απαγορευμένες ουσίες αυτής της κατηγορίας *Ουσίες Ειδικής Αναφοράς*.

Οι βήτα-αποκλειστές απαγορεύονται μόνο *Εντός Αγώνα*, στα παρακάτω αθλήματα, και επίσης απαγορεύονται *Εκτός Αγώνα* όπου απεικονίζεται (*).

- Τοξοβολία (WA)*
- Αγώνες με αυτοκίνητο (FIA)
- Μπιλιάρδο (όλες οι κατηγορίες) (WCBS)
- Βελάκια (WDF)
- Γκολφ (IGF)
- Μίνι Γκολφ (WMF)
- Σκοποβολή (ISSF, IPC) *
- Σκι/Σνοουμποαρντ (FIS), άλμα με σανίδα του σκι, ελεύθερο στυλ/σκι και σνοουμπόαρντ μισής διαδρομής
- Υποβρύχια σπορ (CMAS) σε όλες τις κατηγορίες της ελεύθερης κατάδυσης, ψαροντούφεκο και σκοποβολή στόχο

*Απαγορεύονται επίσης και *Εκτός Αγώνα*

Συμπεριλαμβανομένων αλλά μη περιοριζόμενων στα:

- Ακετοβουλολόλη
- Αλπρενολόλη
- Ατενολόλη
- Βηταξολόλη
- Βισοπρολόλη
- Βουνολόλη
- Εσμολόλη
- Καρτεολόλη
- Καρβεδιλόλη
- Κελιπρολόλη
- Λαβεταλόλη
- Μετιπρανολόλη
- Μετοπρολόλη
- Ναδολόλη
- Νεμπιβολόλη
- Οξπρενολόνη
- Πινδολόλη
- Προπανολόλη
- Σσταλόλη
- Τιμολόλη

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

(±)-Μεθυλο-2-(ναφθαλεν-2-υλ)-2-(πιπεριδιν-2-υλ)οξικό, 15
1-Ανδροστενεδιόλη (5α-ανδροστ-1-εν-3β, 17β-διόλη), 5
1-Ανδροστενεδιόνη (5α-ανδροστ-1-εν-3, 17-διόνη), 5
1-Ανδροστερόνη (3α-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-17-όνη), 5
Ανδροστ-4-εν-3,11,17 τριόνη, 5
2,4-Δινιτροφαινόλη (DNP), 4
1-Επιανδροστερόνη (3β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-17-όνη), 5
1-Τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη), 5
2-Ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-2-εν-17-όλη), 10
2-Ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-2-εν-17-όνη), 10
3-Ανδροστενόλη (5α-ανδροστ-3-εν-17-όλη), 10
3-Ανδροστενόνη (5α-ανδροστ-3-εν-17-όνη), 10
3-μεθυλοεξανοαμίνη (1,2-διμεθυλοπεντυλαμίνη), 15
3-Ανδροστενε-3,6,17 τριόνη (6-οξο), 10
4-Ανδροστενεδιόλη (ανδροστ-4-εν-3β,17β-διόλη), 5
1,3 – Διμεθυλαμίνη, 15
1,4 – Διμεθυλαμίνη, 15
4-Φθορομεθυλοφαινιδάτη, 15
4-Υδροξυτεστοστερόνη
4-Μεθυλοεξανο-2-αμίνη (μεθυλοεξανοαμίνη), 15
4-Μεθυλοπεντανο-2-αμίνη (1,3-διμεθυλοβουτυλαμίνη), 15
5-Ανδροστενεδιόλη (ανδροστ-5-εν-3,17-διόνη), 5
5-Μεθυλοεξανο-2-αμίνη (1,4-διμεθυλοπεντυλαμίνη), 15
17α – μεθυλοεπιθειοιστανόλη, 5
β-Μεθοξυ-πολυαιθυλενογλυκόλοποιητίνη (CERA), 7
β4-θυμοσίνη, 8
β-Μεθυλοφαινυλαιθυλαμίνη, 15
7-Κετο-DHEA, 5
7α-υδρόξυ-DHEA, 5
7β-υδροξυ-DHEA, 5
7α,11β-Διμέθυλο-19-νορτεστοστερόνη, 5
7α-Μέθυλο-19-νορτεστοστερόνη, 6
19-Νορανδροστενεδιόλη (οιστρ-4-εν-3,17-διόλη), 5
19-Νορανδροστενεδιόνη (οιστρ-4-εν-3,17-διόνη), 5
2-Φαινυλοπροπαν-1-αμίνη, 15
παρα-μεθυλαμφοταμίνη, 14
AOD-9604, 8
ACE-031, 11
AICAR, 11
AMP-ενεργοποιημένη πρωτεϊνική κινάση (AMPK), 11
AOD-9604, 7
BPC-157, 4
CJC-1293, 7
CJC-1295, 7
CNTO-530, 7
EPO-Fc, 7
GHRPs, 7
GW1516, 11
GW501516, 11
hGH 176-191, 7
IOX2, 7
K-11706, 7
LGD-4033, 6

RAD140, 6
Rev-erb-α αγωνιστές, 11
SR9009, 11
TB-500, 8
S-23, 6
SR9011, 11
ΥΚ-11, 6
A
Αγγειακός ενδοθηλιακός αυξητικός παράγοντας (VEGF), 8
Αγωνιστές του υποδοχέα δ ενεργοποίησης του πολλαπλασιαστή υπεροξεισωμάτων, 11
Αγωνιστές των υποδοχέων της ερυθροποιητίνης, 7
Αδραφινίλη, 14
Αδρεναλίνη, 15
Αδρενοστερόνη, 5
Αιθακρινικό οξύ, 12
Αιθαμιβάνη, 15
Αιθυλεστρενόλη, 5
Αιθυλεφρίνη, 15
Αιθυλοαμφοταμίνη, 15
Αιθυλοφαινιδάτη, 15
Αίμα (αυτόλογο), 13
Αίμα (ετερόλογο), 13
Αίμα (ομόλογο), 13
Αίμα (συστατικά), 13
Αίμα, 13
Αιμογλοβίνη (μικροερυθλακωμένα προϊόντα) 13
Αιμογλοβίνη (προϊόντα), 13
Αιμογλοβίνη(Υποκατάστατα βασισμένα στο αίμα), 13
Ακεβουτολόλη, 20
Ακεταζολαμίδη, 12
Ακετονίδιο τριαμκινολόνης, 19
Αλβουμίνη, 12
Αλεξαμορελίνη, 7
Αλπρενολόλη, 20
Αμλοριδίη, 12
Αμινογλουτεθιμίδη, 10
Αμφαιναζόλη, 14
Αμφεπραμόνη, 14
Αμφοταμίνη, 14
Αμφοταμινίλη, 14
Ανάλογα νουκλεϊκών οξέων, 13
Αναμορελίνη, 7
Αναστολείς μυστατίνης, 11

Αναστολείς τη GATA, 7
Αναστοζόλη, 10
Ανδαρίνη, 6
Ανδροστα-1,4,6-τριεν-3,17-διόνη, 10
Ανδροστα-3,5-διεν-7,17-διόνη, 10
Ανδροστανόλη, 5
Ανδροστενεδιόλη, 5
Ανδροστενεδιόνη, 5
Ανδροστατριενεδιόνη, 10
Ανταγωνιστές του υποδοχέα IIB της ακτιβίνης, 11
Αντισώματα εξουδετέρωσης της ακτιβίνης A, 11
Αντισώματα ουδετεροποίησης μυστατίνης, 11
Αντισώματα του υποδοχέα IIB της αντιακτιβίνης, 11
Αποσαλυμένο EPO, 7
Αριμιστάνη, 10
Αρφορμοτερόλη, 9
Ατενολόλη, 20
Αυξητική Ορμόνη (GH), 7
Αυξητικοί παράγοντες ινοβλαστών (FGFs), 8
Αυξητικός παράγοντας ινσουλίνης τύπου-1 (IGF-1), 8
Αυξητικός παράγοντας προερχόμενος από αιμοπετάλια (PDGF), 8
Αφαίρεση πλάσματος, 13
B
Βαδαουστάτιο (AKB-6548), 7
Βαζεδοξυφαίνη, 10
Βαπτάνες, 12
Βεκλομεθαζόνη, 19
Βενδροφλουμεθιαζίδη, 12
Βενζυλπιπεραζίνη, 14
Βενζφαιταμίνη, 15
Βενφλουορέξη, 14
Βηταμεθαζόνη, 19
Βηταζολόλη, 20
Βιαντερόλη, 9
Βιμαγκρουμάμπη, 11
Βισπρολόλη, 20
Βολαστερόνη, 5
Βολδενόνη, 5
Βολδιόνη, 5
Βοξελοτόρη, 13
Βουδεζονίδη, 19
Βουμετανίδη, 12

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Βουνολόλη, 20
Βουπρενορφίνη, 17
Βουπροπιόνη, 16
Βουσερελίνη, 7
Βριμονιδίνη, 15
Βρινζολαμίδη, 12
Βρωμαντάνη, 14
BMPEA, 15

Γ

Γονιδιακό Ντόπινγκ, 13
Γονιδιακό Μοντάζ, 13
Γονιδιακή Σίγαση, 13
Γονιδιακή Μεταφορά, 13
Γεστρινόνη, 5
Γοναδορελίνη, 7
Γοσερελίνη, 7

Δ

Δαναζόλη, 5
Δαπροδουστάτη, 7
Δαρμπεποητίνες (dEPO), 7
Δεξαμεθαζόνη, 19
Δεξτράνη, 1
Δεξτρομοραμίδη, 17
Δεσλορελίνη, 7
Δεσμοπρεσσίνη, 12
Δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη, 5
Δεφλαζακόρτη, 19
Διαμορφίνη, 17
Διαστολείς πλάσματος, 12
Διμεθανδρολόνη, 5
Διμεθυλοαμφεταμίνη, 15
Διμεταμφεταμίνη, 15
Διυδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη, 5
Δομαγροζουμάμπη, 11
Δορζολαμίδη, 12
Δροσπιρενόνη, 12
Δροστανολόνη, 5

Ε

Εγχύματα, 13
Έκσταση, 14
Έμφυτοι αγωνιστές υποδοχέων αποκατάστασης, 7
Ενδοφλέβιες εγχύσεις/ενέσεις, 13
Ενεργοποιητές τροπονίνης, 4
Ενεργοποιητές της AMP-ενεργοποιημένης πρωτεϊνικής κινάσης (AMPK),

Ενέσεις (>100 mL), 13
Ενοβοσάρμη, 6
Εξαμορελίνη, 7
Εξαρελίνη, 7
Εξεμεστάνη, 10
Επιανδροστερόνη, 5
Επινεφρίνη, 15
Επιτεστοστερόνη, 5
Επιστάνη, 5
Επιυδροτεστοστερόνη, 5
Επταμινόλη, 15
Ερυθροποιητίνες (EPO), 7
Εσμολόλη, 20
Εφαπροξιράλη (RSR13), 13
Εφεδρίνη, 12, 15
Επιλεκτικοί ρυθμιστές υποδοχέων ανδρογόνων, 6

Ζ

Ζερανόλη, 6
Ζιλπατερόλη, 6

Η

Ηπατοκυτταρικός
αυξητικός παράγοντας (HGF), 8
Ηρωίνη, 16

Θ

Θειαζίδες, 12

Ι

Ιβουταμορένιο, 8
Ιγεναμίνη, 9
Ιμιδαζολίνη, 15
Ινδακατερόλη, 9
Ινδαναζολίνη, 15
Ινδαπαμίδη, 12
Ινσουλίνη, 11
Ιπαμορελίνη, 7
Ισομεθεπτίνη, 15

Κ

Καθίνη, 12, 15
Καθινόνη, 15
Καλουστερόνη, 5
Κάναβη, 18

Κανναβιδιόλη, 18
Κανρενόνη, 12
Καπρομορελίνη, 8
Καρβαμυλωμένο EPO, 7

Καρβεδιλόλη, 20
Καρτεολόλη, 20
Καφεΐνη, 16
Κελιπρολόλη, 20
Κικλεζονίδη, 19
Κισπεπτίνη, 8
11-κετοανδροστενεδιόνη, 5
Κλενμπουτερόλη, 6
Κλοβενζορέξη, 14
Κλομφαΐνη, 10
Κλοναζολίνη, 15
Κλονιδίνη, 15
Κλοστεμπόλη, 5
Κοβάτιο, 7
Κοκαΐνη, 14
Κονιβαπτάνη, 12
Κορτιζόνη, 19
Κορτικορελίνη, 7
Κορτικοτροφίνες, 7
Κροπροπαμίδη, 14
Κροτεταμίδη, 14
Κύτταρο (αιμοπετάλια), 13
Κύτταρο (γενετικώς επεξ.), 13
Κύτταρο (ντοπινγκ), 13
Κύτταρο (φυσιολογικό), 13
Κατασκευές που βασίζονται σε , 7
Κινβολόνη, 6
Κυκλεσονίδη, 18
Κυκλοφαινίλη, 10

Λ

Λαβεταλόλη, 20
Λανδογροζουμάμπη, 11
Λεβοσαλβουταμόλη, 9
Λεμβεταμφεταμίνη, 15
Λεομορελίνη, 7
Λετροζόλη, 10
Λευπρορελίνη, 7
Λιγανδρόλη, 6
Λυσδεξαμφεταμίνη, 14
Λοναπεγκσοματροπίνη, 8
Λουσαπετεροσέπτη, 7

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

M

Μαννιτόλη, 12
Μαριχουάνα, 17
Μασιμορελίνη, 7
Μεθαδόνη, 17
Μεθανδιενόνη, 6
Μεθανδριόλη, 6
Μεθαστερόνη, 6
Μεθεδρόνη, 15
Μεθενολόνη, 5
Μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη, 15
Μεθυλο-1-τεστοστερόνη, 6
Μεθυλοδιενολόνη, 6
Μεθυλεφεδρίνη, 12, 15
Μεθυλοκλοστεβόλη, 6
Μεθυλοναφθαδικό, 15
Μεθυλονορτεστοτερόνη, 6
Μεθυλοπρεδνιζολόνη, 19
Μεθυλοσυνεφρίνη, 15
Μεθυλοτεστοστερόνη, 6
Μεθυλοφαινιδάτη, 15
Μεκασερμίνη, 8
Μεκλοφαινοξάτη, 15
Μελδόνη, 11
Μεσοκάρμπη, 14
Μεστανολόνη, 6
Μεστερολόνη, 6
Μεταμφεταμίνη(*d*-), 14
Μεφαινορέξη, 14
Μεφαιδρόνη, 15
Μεφαιντερμίνη, 14
Μηχανικοί αυξητικοί παράγοντες (MGFs), 8
Μετασχηματιστικοί αναστολείς σηματοδότησης αυξητικού παράγοντα βήτα (TGF-β), 7
Μετιπρανολόλη, 20
Μετοζαλόνη, 12
Μετοπρολόλη, 20
Μετριβολόνη, 6
Μιβολερόνη, 6
Μιμητές των EPOs, 7
Μιμητές ινσουλίνης, 11
Μοδαφινίλη, 14
Μοζαβαπτάνη, 12
Μολιδουστάτη, 7
Μομεθαζόνη, 18
Μορφίνη, 17
MENT, 6
MK-677, 8

N

Ναδολόλη, 20
Νανδρολόνη, 6
Ναφαζολίνη, 15
Ναφαρελίνη, 7
Νεμπιβολόλη, 20
Νικαθαμίδη, 15
Νικομορφίνη, 17
Νικοτίνη, 15
Νορεθανδρολόνη, 6
Νορκλοστεμπόλη, 6
Νορμπολετόνη, 6
Νορφενεφρίνη, 15
Νορφενφλουραμίνη, 14
Νουκλειικά Οξέα, 13

=

Ξένον, 7
Ξυλομεταζολίνη, 15

O

Οκταδρίνη, 15
Οκτοπαμίνη, 15
Ολοδατερόλη, 9
Οξαβολόνη, 6
Οξανδρολόνη, 6
Οξιλοφρίνη, 15
Οξπρενολόλη, 20
Οξυκωδόνη, 17
Οξυμεθολόνη, 6
Οξυμεστερόνη, 6
Οξυμεταζολίνη, 15
Οξυμορφόνη, 17
Ορμόνη απελευθέρωσης της γοναδοτροπίνης (GnRH), 8
Οσιλοδροστάτιο, 6
Οσπεμιφαίνη, 10
Οσταρίνη, 6

Π

Παμαβρώμη, 12
Παράγοντες ενεργοποίησης που προκαλούν υποξία (HIF), 7
Παραποίηση, 13
Παραυδροαμφεταμίνη, 15
Πεγνεσατίδη, 7
Πεθιδίνη, 17
Πεμολίνη, 15

Πενταζοκίνη, 17
Πεντεραζόλη, 15
Πεπτιδια διέγερσης τεστοστερόνης, 8
Πινδολόλη, 20
Πιτραδρόλη, 16
Πραλμορελίνη, 7
Πραστερόνη, 6
Πρεδνιζολόνη, 19
Πρεδνισόνη, 18
Πρενυλαμίνη, 14
Προβενεσίδη, 12
Πρόδρομο, 11
Προκατερόλη, 9
Προλιντάνη, 14
Προπεπτιδιο μυστατίνης, 11
Προπρανολόλη, 20
Προπυλεξεδρίνη, 15
Προστανοζόλη, 6
Πρωτεάσες, 13
Πρωτεΐνες δεσμού μυστατίνης, 11

P

Ραλοξιφαίνη, 10
Ρελδεσεμιβιο, 4
Ρεπροτερόλη, 9
Ροξαδουστάτη, 7

Σ

Σαλβουταμόλη, 9, 12
Σαλμετερόλη, 9
Σελεγιλίνη, 15
Σερμορελίνη, 7
Σιβουτραμίνη, 15
Σολριαμφετόλη, 15
Σοταλόλη, 20
Σοτατερσέπτη, 7
Σπειρονολακτόνη, 12
Σταμουλουμάμπη, 11
Στανοζολόλη, 6
Στενβολόνη, 6
Στρυχνίνη, 15
Συνεφρίνη, 15
Σωμαπακιπάνη, 8
Σωματρογόνη, 8

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

T

Ταβιμορελίνη, 7
Ταμοξιφένη, 10
Τεναμφεταμίνη, 15
Τερμπουταλίνη, 9
Τεσαμορελίνη, 7
Τεστολακτόνη, 10
Τεστοστερόνη, 6
Τετρακοσακτίδιο, 8
Τετραϋδρογεστρινόνη, 6
Τετραϋδροκανναβινόλες, 17
Τετρυζολίνη, 15
Τιμολόλη, 20
Τιμπολόνη, 6
Τολβαπτάνη, 12
Τορσεμίδα, 12
Τορεμφένη, 10
Τουαμινοεπτάνιο, 15
Τουλοβουτερόλη, 9
Τραμαδόλη, 17
Τραμαζολίνη, 16
Τρενμπολόνη, 6
Τρεστολόνη, 6
Τρετοκινόλη, 9
Τριαμετερένιο, 12
Τριμεταζιδίνη, 11
Τριμετοκινόλη, 9
Τριπτορελίνη, 7
Τυρασεμτίβιο, 4

Υ

Υδραφινίλη, 15
Υδροχλωροθειαζιδία, 12
Υδροκορτιζόνη, 19
Υδρομορφόνη, 17
Υδροαμφεταμίνη, 15
Υδροξυαιθυλικό άμυλο, 12
Υπερφθοροχημικά, 13

Φ

Φαινοκαμφαμίνη, 15
Φαινομετραζίνη, 15
Φαινοτερόλη, 9
Φαινοπρομεθαμίνη, 15
Φαιτανύλη, 17
Φαιντερμίνη, 14
Φαινφλουραμίνη, 14
Φαλυπρεσσίνη, 12
Φαινοξαζολίνη, 15
Φαινπροπορέξη, 14
Φαμπροφαζόνη, 15
Φεναιθυλαμίνη, 15

Φενβουτραζάτη, 15
Φαινοδιμετραζίνη, 14
Φενετυλίνη, 14
Φενκαμίνη, 14
Φλουνιζολίδα, 19
Φλουοκορτολόνη, 19
Φλουοξυμεσερόνη, 5
Φλουορενόλη, 15
Φλουτικαζόνη, 19
Φολλιστατίνη, 11
Φοντουρακετάμη, 14
Φορμεβόλη, 5
Φορμεστάνη, 10
Φορμοτερόλη, 9, 12
Φουλβεστράντη, 10
Φουραζαβόλη, 5
Φουρεσεμίδα, 12
Φουρφαϊνορέξη, 14

X

Χειρισμός αίματος, 15
Χλωροθειαζιδία, 12
Χλωρταλιδόνη, 12
Χωριακή Γοναδοτροπίνη (CG), 7

Ψ

Ψευδοεφεδρίνη, 12, 15

Ω

Ωτικά, 15, 18
Ωχρινότροπος ορμόνη (LH), 7



www.wada-ama.org