

ΔΙΑΔΙΑΚΑΣΙΑ TUE- ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΕΞΑΙΡΕΣΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ; (Therapeutic Use Exemption 'TUE')

Οι αθλητές/τριες, μπορεί να έχουν ασθένειες ή παθήσεις που απαιτούν από αυτούς/ές να λαμβάνουν συγκεκριμένα φάρμακα ή να υποβάλλονται σε ιατρικές διαδικασίες

Εάν το φάρμακο ή η μέθοδος που ένας/μία αθλητής/τρια υποχρεούται να λάβει για να θεραπεύσει μια ασθένεια ή πάθηση, περιλαμβάνεται στον [Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών \(Prohibited List\)](#) του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντιντόπινγκ (World Anti-Doping Agency, WADA), η Εξαίρεση Θεραπευτικής Χρήσης (Therapeutic Use Exemption, TUE) μπορεί να παρέχει στον/ην αθλητή/τρια την εξουσιοδότηση να λάβει την εν λόγω ουσία ή να χρησιμοποιήσει την εν λόγω μέθοδο ενώ αγωνίζεται, χωρίς να προκληθεί παράβαση κανονισμού αντί-ντόπινγκ (anti-doping rule violation, ADRV) και να εφαρμοστεί η σχετική ποινή.

Οι αιτήσεις για TUE αξιολογούνται από μια ομάδα ιατρών, την Επιτροπή TUE (TUE Committee, TUEC).

Οι άδειες για Εξαίρεση Θεραπευτικής Χρήσης (TUE) που παρέχει ένας Εθνικός Οργανισμός Αντί-ντόπινγκ, είναι έγκυρες μόνο για αγώνες που γίνονται σε εθνικό επίπεδο.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΕΞΑΙΡΕΣΗΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ (TUE);

Πρέπει να πληρούνται και τα τέσσερα ακόλουθα κριτήρια:

- Ο/Η αθλητής/τρια να έχει σαφώς διαγνωσμένη ιατρική πάθηση, που απαιτεί θεραπεία με τη χρήση μιας απαγορευμένης ουσίας ή μεθόδου.
- Η θεραπευτική χρήση της ουσίας δεν θα προκαλέσει, βάσει στάθμισης πιθανοτήτων, σημαντική αύξηση της απόδοσης του/της αθλητή/τριας πέραν αυτής της φυσιολογικής κατάστασης της υγείας του/της.
- Η απαγορευμένη ουσία ή μέθοδος αποτελεί ενδεδειγμένη θεραπεία για τη συγκεκριμένη πάθηση και δεν υπάρχει κάποια επιτρεπόμενη εύλογη, θεραπευτική εναλλακτική.
- Η αναγκαιότητα χρήσης αυτής της ουσίας ή μεθόδου δεν είναι συνέπεια προηγούμενης χρήσης (χωρίς TUE), ουσίας ή μεθόδου που ήταν απαγορευμένη κατά τη στιγμή της χρήσης.

ΠΟΙΟΙ ΥΠΟΒΑΛΛΟΥΝ ΑΙΤΗΣΗ TUE; ΣΕ ΠΟΙΟΝ ΦΟΡΕΑ ΚΑΙ ΠΩΣ;

Αθλητές/τριες που υπόκεινται σε κανόνες αντιντόπινγκ χρειάζονται TUE προκειμένου να κάνουν χρήση απαγορευμένης ουσίας ή μεθόδου. Ελέγξτε με την βοήθεια την **CYADA** σε ποιόν φορέα πρέπει να υποβάλετε την αίτηση και εάν μπορείτε να αιτηθείτε αναδρομικά.

Πρώτον, ελέγξτε αν το απαιτούμενο φάρμακο που πρέπει να λάβετε ή να κάνετε χρήση είναι απαγορευμένο βάσει του Καταλόγου Απαγορευμένων του WADA:

Μπορείτε να ελέγξετε το καθεστώς του εν λόγω φαρμάκου, μέσω της ιστοσελίδας www.globaldro.com ενώ μπορείτε να δείτε τη συσχέτιση εμπορικής ονομασίας σκευάσματος και δραστικής/ών ουσίας/ών στην ιστοσελίδα www.galinos.gr για σκευάσματα εμπορικώς διαθέσιμα στην Ελλάδα.

Έχετε την ευθύνη να ενημερώσετε τον/τους γιατρό/ούς σας ότι είστε αθλητής/τρια που υπόκειται σε κανόνες αντι-ντόπινγκ. Μαζί με τον/τους γιατρό/ούς σας θα πρέπει να ελέγξετε τον [Κατάλογο Απαγορευμένων](#) κάθε φορά που σας συνταγογραφούν μία ουσία/μέθοδο. Εάν η ουσία/μέθοδος είναι απαγορευμένη, εξετάστε την ύπαρξη μη απαγορευμένων εναλλακτικών. Εάν όχι, θα πρέπει να υποβάλετε αίτηση για TUE. Θυμηθείτε ότι οι αθλητές/τριες φέρουν την τελική ευθύνη. Επικοινωνήστε με την CYADA εάν αντιμετωπίζετε δυσκολίες.

Στη συνέχεια, επικοινωνήστε με την CYADA ώστε να καθορίσετε το αγωνιστικό σας επίπεδο και τις απαιτήσεις της αίτησης σας για TUE.

Εάν καθοριστεί ότι είστε Αθλητής/τρια Εθνικού Επιπέδου, δηλαδή:

- α) Περιλαμβάνεστε στους Καταλόγους Ελεγχόμενων Αθλητών της CYADA (Κατάλογος Ελεγχόμενων Αθλητών, Κατάλογος Ελεγχόμενων Αθλητών επιπέδου II, Κατάλογος Ελεγχόμενων Ομάδων).
- β) Είστε αθλητής/τρια ατομικού αθλήματος ο/η οποίος/α συμμετέχει στα εθνικά πρωταθλήματα στην ανώτατη ηλικιακή κατηγορία (ανδρών - γυναικών - ανοικτή) ή πληροίτε τις προϋποθέσεις συμμετοχής στις εν λόγω διοργανώσεις, σύμφωνα με τα κριτήρια της οικείας εθνικής ομοσπονδίας.
- γ) Είστε αθλητής/τρια ομαδικών αθλημάτων ο/η οποίος/α αγωνίζεται σε επαγγελματικό σύλλογο/ομάδα ή σε μη επαγγελματικό σύλλογο/ομάδα, που αγωνίζεται στην ανώτατη εθνική κατηγορία.
- δ) Είστε αθλητής/τρια ο/η οποίος/α πληροί τις προϋποθέσεις συμμετοχής σύμφωνα με τα κριτήρια της οικείας Διεθνούς Ομοσπονδίας για συμμετοχή σε διεθνείς διοργανώσεις ή αγώνες ή συμμετέχουν σε αγώνες πρόκρισης για τέτοιες

διοργανώσεις, αλλά δεν κατατάσσονται ως αθλητές Διεθνούς Επιπέδου από τη Διεθνή Ομοσπονδία σας.

Πρέπει να υποβάλλετε αίτηση TUE στην CYADA εκ των προτέρων αμέσως μόλις προκύψει η ανάγκη εκτός αν συντρέχουν επείγουσες ή εξαιρετικές περιστάσεις.

Για ουσίες απαγορευμένες μόνον Εντός Αγώνα, θα πρέπει να αιτηθείτε TUE τουλάχιστον 30 ημέρες πριν τον επόμενο αγώνα σας. (βλ. παράγραφο παρακάτω: **Πώς να υποβάλλω αίτηση στην CYADA για TUE;**)

Εάν το επίπεδό σας είναι χαμηλότερο του «Εθνικού Επιπέδου», όπως αυτό καθορίζεται ανωτέρω, δικαιούστε να υποβάλλετε αναδρομικά την αίτηση TUE, μετά τον έλεγχο στον οποίο υποβληθήκατε από την CYADA ή άλλο Οργανισμό Αντιντόπινγκ (Anti-Doping Organization, ADO), ή/και Διεθνή Ομοσπονδία

Σημαντική παρατήρηση:

Ένα TUE που έχει χορηγηθεί από την CYADA ισχύει μόνο σε εθνικό επίπεδο. Εάν είστε ή πρόκειται να γίνετε Αθλητής/τρια Διεθνούς Επιπέδου ή να αγωνιστείτε σε Μεγάλους Αγώνες, η TUE δεν θα είναι έγκυρη εκτός εάν αναγνωριστεί από την οικεία Διεθνή Ομοσπονδία (International Federation, IF) ή από τον Οργανισμό Μεγάλων Διοργανώσεων (Major Events Organization, MEO). Είναι δική σας ευθύνη να ελέγξετε εάν το TUE που σας έχει χορηγηθεί από την CYADA αναγνωρίζεται αυτομάτως από αυτήν την IF ή τον MEO.

Η CYADA μπορεί να σας βοηθήσει στον προσδιορισμό του επιπέδου σας και στις απαιτήσεις της υποβολής αίτησης TUE και, σε περίπτωση ανάγκης, θα σας βοηθήσει στην προώθηση του TUE που σας έχει χορηγηθεί από την CYADA σε μια IF ή έναν MEO προς αναγνώριση.

Επικοινωνήστε σχετικά με την **CYADA Κυρ. Πετρου 22/774411**

ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΛΑΒΩ ΕΞΑΙΡΕΣΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ (TUE) ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΑ;

Μπορείτε να υποβάλλετε αναδρομικά την αίτησή σας για TUE στην CYADA μόνο εάν:

- Χρειαστήκατε άμεση και επείγουσα θεραπεία για μια ιατρική πάθηση.
- Δεν υπήρχε επαρκής χρόνος, δεν είχατε την ευκαιρία ή παρουσιάστηκαν άλλες έκτακτες περιστάσεις που σας εμπόδισαν να υποβάλλετε την αίτησή σας ή να αξιολογηθεί εγκαίρως, πριν να υποβληθείτε σε έλεγχο.
- Βάσει των κανόνων αντιντόπινγκ της CYADA, δεν σας επιτρεπόταν ή δεν απαιτούνταν να αιτηθείτε εκ των προτέρων για TUE.

- Είστε Αθλητής/τρια χαμηλότερου επιπέδου (από το «Εθνικό Επίπεδο»), ο/η οποίος/α δεν υπόκειται στη δικαιοδοσία Διεθνούς Ομοσπονδίας ή Εθνικού Οργανισμού Αντιντόπινγκ και υποβλήθηκατε σε έλεγχο.
- Το δείγμα σας βρέθηκε θετικό μετά από χρήση ουσίας Εκτός Αγώνα, η οποία είναι απαγορευμένη μόνο Εντός Αγώνα (για παράδειγμα γλυκοκορτικοειδή).

Σε σπάνιες και εξαιρετικές περιπτώσεις και κατά παρέκκλιση άλλων διατάξεων του ISTUE, μπορείτε να αιτηθείτε και να λάβετε αναδρομική έγκριση για την θεραπευτική χρήση απαγορευμένης ουσίας ή μεθόδου, εάν λαμβάνοντας υπ' όψιν το πνεύμα του Κώδικα, θα ήταν εμφανώς άδικο να μην χορηγηθεί αναδρομικά TUE.

Αυτή η μοναδική αναδρομική TUE, θα χορηγείται μόνο μετά από προηγούμενη έγκριση του WADA (και είναι στην απόλυτη διακριτική ευχέρεια του WADA να συμφωνήσει ή να απορρίψει την απόφαση της CYADA).

Σημαντική παρατήρηση:

Η χρήση απαγορευμένης ουσίας ή μεθόδου χωρίς TUE μπορεί να φέρει ως αποτέλεσμα μια Παράβαση Κανόνα Αντιντόπινγκ.

Σε περίπτωση που η αναδρομική αίτηση για TUE είναι αναγκαία κατόπιν δειγματοληψίας, σας συστήνουμε θερμά, να έχετε προετοιμάσει και να είστε έτοιμοι να υποβάλετε τον ιατρικό σας φάκελο για αξιολόγηση.

ΠΩΣ ΝΑ ΥΠΟΒΑΛΛΩ ΑΙΤΗΣΗ ΣΤΗΝ CYADA ΓΙΑ ΕΞΑΙΡΕΣΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ (TUE);

Η CYADA ενθαρρύνει την υποβολή αιτήσεων TUE μέσω του συστήματος ADAMS από κοινού με την υποβολή του απαιτούμενου ιατρικού φακέλου.

Διαφορετικά, κάνετε λήψη του [εντύπου Αίτησης TUE της CYADA](#), και μόλις συμπληρωθεί σύμφωνα με τις οδηγίες, και υπογραφεί, στείλτε το με συνημμένο τον απαιτούμενο ιατρικό φάκελο στην παρακάτω ασφαλή ηλεκτρονική διεύθυνση:

Ηλεκτρονική Διεύθυνση: info@cyada.org.cy

Η αίτηση TUE πρέπει να υποβληθεί συμπληρωμένη με ευανάγνωστα κεφαλαία γράμματα ή πληκτρολόγηση.

Ο ιατρικός φάκελος πρέπει να περιέχει:

- Ένα περιεκτικό ιατρικό ιστορικό, συμπεριλαμβανομένων των ιατρικών εγγράφων ιατρού που έκανε την αρχική διάγνωση (όπου είναι αυτό εφικτό).
- Τα αποτελέσματα όλων των εξετάσεων, εργαστηριακών αναλύσεων και απεικονιστικών εξετάσεων που σχετίζονται με την αίτηση.

(Σε περίπτωση που η Επιτροπή TUE κρίνει ότι επιπλέον διαγνωστικές ή απεικονιστικές εξετάσεις είναι απαραίτητες για τη λήψη απόφασης, το κόστος τους επιβαρύνει τον/την αθλητή/τρια που αιτήθηκε την TUE).

Οποιαδήποτε ελλιπής ή δυσανάγνωστη αίτηση TUE δεν θα αξιολογείται και θα επιστρέφεται για συμπλήρωση και επανάληψη υποβολής.

Προκειμένου να βοηθηθείτε εσείς και ο/οι γιατροί/οί σας στην υποβολή ορθής ιατρικής τεκμηρίωσης, προτείνουμε να συμβουλευτείτε τον ακόλουθο σύνδεσμο για καθοδήγηση και υποστήριξη στη συμπλήρωση της αίτησης TUE:

[Checklists for TUE applications](#)

και στον ακόλουθο σύνδεσμο για καθοδήγηση επί συγκεκριμένων συνήθων ιατρικών παθήσεων, θεραπειών, ουσιών κλπ:

[Medical Information to Support the Decisions of TUECs](#)

Κρατήστε ένα πλήρες αντίγραφο της αίτησης TUE και όλων των ιατρικών πληροφοριών υποβάλατε υποστηρικτικά προς την αίτησή σας, καθώς και κάποιο αποδεικτικό αποστολής.

ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΣΤΙΣ ΜΕΓΑΛΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ;

Ένας Οργανισμός Μεγάλης Διοργάνωσης απαιτεί από τους/τις αθλητές/τριες να αιτηθούν για την αναγνώριση της TUE τους εάν επιθυμούν να λάβουν μια απαγορευμένη ουσία ή μέθοδο αναφορικά με τη Διοργάνωση.

Αν έχετε μία TUE η οποία έχει χορηγηθεί από την CYADA και πρόκειται να αγωνισθείτε σε Μεγάλη Διοργάνωση, π.χ. Ολυμπιακούς Αγώνες, θα πρέπει να έρθετε σε επαφή με τον ΜΕΟ για πληροφορίες περί της διαδικασίας αναγνώρισης.

ΠΟΤΕ ΘΑ ΛΑΒΩ ΤΗΝ ΑΠΟΦΑΣΗ ΠΟΥ ΑΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΑΙΤΗΣΗ ΜΟΥ ΓΙΑ TUE [ή ΣΤΗΝ ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ];

Η Επιτροπή TUE της **CYADA** οφείλει να λάβει απόφαση το συντομότερο δυνατό και, συνήθως, εντός 21 ημερών από την ημερομηνία λήψης της πλήρους αίτησης TUE, συμπεριλαμβανομένων όλων των απαραίτητων ιατρικών πληροφοριών.

ΚΑΙ ΕΑΝ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙ ΝΑ ΑΝΑΝΕΩΣΩ ΤΗΝ ΤΥΕ ΜΟΥ;

Κάθε ΤΥΕ έχει συγκεκριμένη διάρκεια, στο τέλος της οποίας λήγει αυτόματα. Αν χρειαστεί να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε την απαγορευμένη ουσία ή μέθοδο, είναι δική σας ευθύνη να υποβάλλετε νέα αίτηση για ΤΥΕ με επικαιροποιημένες ιατρικές πληροφορίες πριν την ημερομηνία λήξης, έτσι ώστε να υπάρχει επαρκής χρόνος προς έκδοση απόφασης πριν τη λήξη της ισχύουσας ΤΥΕ.

Σημαντική Παρατήρηση:

Η παρουσία (μετά από δειγματοληψία), χρήση, κατοχή ή χορήγηση της απαγορευμένης ουσίας ή μεθόδου πρέπει να είναι σύμφωνη με τους όρους της ΤΥΕ σας. Συνεπώς, αν χρειαστείτε μια ουσιωδώς διαφορετική δοσολογία, συχνότητα, οδό ή διάρκεια χορήγησης, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την **CYADA** καθώς μπορεί να σας ζητηθεί να κάνετε εκ νέου αίτηση για ΤΥΕ.

Κάποιες ουσίες και δοσολογίες, π.χ. ινσουλίνη, συχνά διαφοροποιούνται κατά τη διάρκεια της θεραπείας και αυτές οι πιθανές διακυμάνσεις θα πρέπει να αναφέρονται από τον θεράποντα ιατρό στην αίτηση ΤΥΕ και συνήθως γίνονται δεκτές από την Επιτροπή ΤΥΕ του ADO.

ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ ΤΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ ΜΟΥ ΓΙΑ ΤΥΕ ΑΠΟ ΤΗΝ CYADA;

Μια απορριπτική απόφαση σε αίτηση ΤΥΕ συμπεριλαμβάνει μια γραπτή εξήγηση για τον/τους λόγους της απόρριψης. Αν αυτοί δεν είναι σαφείς σε εσάς θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την CYADA για να κατανοήσετε ακριβώς γιατί απορρίφθηκε η αίτησή σας για ΤΥΕ. Μερικές φορές, μπορεί να λείπει μια κρίσιμη πληροφορία, μια διαγνωστική εξέταση ή εργαστηριακή ανάλυση. Σε αυτήν την περίπτωση, θα πρέπει να επαναλάβετε την αίτησή σας. Σε άλλη περίπτωση, μπορείτε να κάνετε έφεση στην απορριπτική απάντηση στο Α.Σ.Ε.Α.Δ.

ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟ ΤΥΕ ΠΟΥ ΜΟΥ ΕΝΕΚΡΙΝΕ Η CYADA ΔΕΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΕΘΝΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΥ;

Εσείς ή η **CYADA** έχετε 21 ημέρες να παραπέμψετε το θέμα στον WADA για αναθεώρηση, μετά από τη γνωστοποίηση της μη αναγνώρισης. Θα πρέπει να στείλετε τις ίδιες πληροφορίες τις οποίες παρείχατε στην CYADA και βάσει των

οποίων εκδόθηκε η απόφαση από την Επιτροπή TUE του, μέσω μιας ασφαλούς διαδικτυακής μεθόδου ή μέσω συστημένης επιστολής στη διεύθυνση:

WADA Medical Department
World Anti-Doping Agency
Stock Exchange Tower
800 Place Victoria (Suite 1700)
P.O. Box 120
Montreal (Quebec) H4Z 1B7
Canada

Η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου για ερωτήματα ή/και για αποστολή αιτήματος αναθεώρησης είναι: medical@wada-ama.org

Αναμένοντας την απόφαση του WADA, η TUE που ενέκρινε η CYADA παραμένει έγκυρη μόνο για αγώνες εθνικού επιπέδου και ελέγχους εκτός αγώνα. Αν η υπόθεση δεν παραπεμφθεί στον WADA για αναθεώρηση, η CYADA πρέπει να αποφασίσει εάν το αρχικό TUE που εγκρίθηκε πρέπει να παραμείνει έγκυρο για αγώνες εθνικού επιπέδου και για Ελέγχους Εκτός Αγώνα.

ΠΡΟΒΛΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΕΙΤΕ ΤΑ ΙΑΤΡΙΚΑ ΜΟΥ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΜΕ ΕΧΕΜΥΘΕΙΑ;

Όλες οι πληροφορίες που περιέχονται στην αίτηση TUE, συμπεριλαμβανομένων και των υποστηρικτικών ιατρικών πληροφοριών ή όποιας άλλης πληροφορία σχετιζόμενης με την αξιολόγηση της αίτησής σας, παραμένουν αυστηρώς εμπιστευτικά και διαχειρίζονται σε συμφωνία με τη Δήλωση Αθλητή/τριας που συμπεριλαμβάνεται στην διαδικασία TUE του ADAMS και στο [Έντυπο Αίτησης TUE της CYADA'S](#) Όλα τα μέλη της Επιτροπής TUE και οποιασδήποτε άλλος εξουσιοδοτημένος παραλήπτης της αίτησής σας και των σχετικών πληροφοριών (όπως περιγράφεται στη Δήλωση Αθλητή/τριας) υπόκεινται σε επαγγελματική ή συμβατική υποχρέωση εμπιστευτικότητας.

Παρακαλούμε, όπως εξετάσετε τους όρους της Δήλωσης Αθλητή/τριας προσεκτικά. Ιδιαίτέρως, σημειώστε ότι σε περίπτωση που θέλετε να ανακαλέσετε το δικαίωμα της Επιτροπής TUE της **CYADA** να αποκτήσει τις πληροφορίες που σχετίζονται με την αίτηση TUE σας σύμφωνα με τη Δήλωση Αθλητή/τριας, η αίτηση TUE σας θα θεωρηθεί αποσυρθείσα χωρίς τη χορήγηση έγκρισης.

Οι πληροφορίες σας που σχετίζονται με την αίτηση TUE σας θα διατηρηθούν από της **CYADA** και οποιονδήποτε άλλο εξουσιοδοτημένο παραλήπτη, όχι περισσότερο από τον απαιτούμενο χρόνο για τους σκοπούς που αναφέρονται στη Δήλωση

Αθλητή/τριας σε συμφωνία με το Διεθνές Πρότυπο για την Προστασία της Ιδιωτικότητας και των Προσωπικών Δεδομένων.